

CO JE DUHA 7KOSTKA?

DUHA 7KOSTKA je dobrovolným sdružením dětí, mládeže a jejich rodičů provozujících tělovýchovu, sport, turistiku a další činnosti se zaměřením na aktivní využití volného času. Je členem sdružení DUHA – sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi, registrované od roku 1990 u Ministerstva vnitra ČR se sídlem v Praze.

Většina akcí 7KOSTKY je otevřena pro širokou veřejnost – účastníkem se může stát každý, kdo projeví zájem o danou akci.

Akce jsou zaměřeny na aktivní trávení volného času – sport, turistiku, pobyt v přírodě, recesi, kulturu i hry. Jsou určeny pro malé i velké, pro děti, mládež, dospělé i pro děti s rodiči. Pro sportovce špičkové i pro zanícené amatéry, pro recesisty i pro realisty, pro kulturní fajnšmekry i pro konzumenty – vše dle výberu aneb pro každého něco.

Více informací o nás a pořádaných celoročních i jednorázových aktivitách, stejně jako vzory dokumentů a fotogalerii z akcí, naleznete na stránkách www.7kostka.cz.

INTERNETOVÁ ADRESA

www.7kostka.cz

adresa kanceláře:

Duha 7Kostka Přerov
Velké Novosady 8
750 02 Přerov

☎ 587 571 036

☎ +420 608 434 370

e-mail: dodo@7kostka.cz

Informace pro rodiče

Letní tábor Duhy 7Kostky Přerov

OSADNÍCI Z KATANU

4.7.2009-18.7.2009

DOPRAVA:

Hromadná doprava dětí na tábor a zpět je zajištěna autobusy.

ODJEZD NA TÁBOR: 4.7.2009

- **HORNÍ MOŠTĚNICE (parkoviště u Jednoty)**
Sraz: 8.45 hod
Odjezd: 9.00 hod.
- **PŘEROV (parkoviště Velké Novosady, kostel)**
Sraz: 9.00 hod
Odjezd: 9.30 hod.
- **HRANICE NA MORA VĚ (Hotel CEMENTÁŘ)**
Sraz: 10.00 hod.
Odjezd: 10.15 hod.

V případě individuální dopravy:

Příjezd dětí **samostatně 4.7.2009 10.30 až 11.30 hod.** na tábor
(Doporučená trasa: Přerov – Hranice n/M – Běloutín – Odry – Jakubčovice n/O – Heřmánky – Klokočůvek – LDT Spálovský Mlýn)

ODJEZD Z TÁBORA: 18.7.2009

- **hromadně autobusem - 11.30 hod.**
- **příjezd do Přerova 12.30 až 13.00 hod.**
(parkoviště Velké Novosady, kostel)
- **individuálně v doprovodu rodičů: 9.00 – 10.00 hod.**

Výše uvedené časy odjezdů a příjezdů autobusů se budeme snažit ze všech sil dodržet. Předem se omlouváme, pokud po cestě vzniknou drobná zpoždění. Aktuální polohu autobusů Vám ochotně sdělí hlavní vedoucí tábora Radek Slezák na tel. 602 512 727 nebo 774 805 501.

DUHA – sdružení dětí a mládeže pro volný čas a recesi (www.duha.cz)
7Kostka - Kolektiv Organizující Sport Tábor a Kulturu Amatérů (www.7kostka.cz)

ZDRAVOTNÍ PODMÍNKY:

Před nástupem dítěte do autobusu je nutno odevzdat zdravotníkovi akce následující dokumenty a věci:

- **nástupní list** (včetně potvrzení o bezinfekčnosti ne starším než 12 hodin před odjezdem)
- **kartu zdravotní pojišťovny (popř. jeho kopii)**
- **pravidelně užívané léky** (označené jménem dítěte a dávkováním)

**Bez řádně vyplněného nástupního listu není účast
Vašeho dítěte na táboře možná!!!**

Kartu zdravotní pojišťovny a nevyužité léky obdržíte zpět po skončení tábora. Trvejte i na předání zdravotních záznamů z průběhu tábora týkajících se Vašich dětí (klíšťata, atd.).

PROGRAM:

Pečlivě vyvážené hry, soutěže a aktivity inspirované tématem cestování a osidlování neznámého území.

VEDOUCÍ:

O Vaše děti se stará sebraný a proškolený organizační tým, činnost každého oddílu zajišťuje vždy 1 vedoucí a 1 instruktor. V případě mladších dětí 1 vedoucí a 2 instruktoři.

STRAVA:

Stravování je zajištěno 5x denně s dostatečným pitným režimem. Jídelničky jsou připravovány chutně zkušenými kuchaři. Pokud Vaše dítě potřebuje k přežití hromadu pamlsků – vybavte je přiměřeným množstvím cukrovinek nebo perěz. V průběhu tábora bude dostatek příležitostí na nákupy.

KAPESNÉ:

Dle Vašeho uvážení (cca 200,- až 500,- Kč)

POŠTA:

Doručení dopisu nebo pohlednice je vždy velkou událostí, udejte radost svým dětem, vnoučatům nebo známým tak často, jak to bude možné.

Neposílejte dítěti doporučené zásilky. Pošta nám je nechce vydávat. Požadují po nás plnou moc.

ADRESA TÁBORA:

Pro bezproblémové doručení pošty použijte následující adresu:

LDT SEMPERFLEX OPTIMIT a.s.
7KOSTKA
(jméno dítěte)
Klokočůvek – Spálovský Mlýn č.123
742 63 O D R Y

Táborová základna Spálovský Mlýn pařící Semperflex Optimitu se nachází v obci Klokočůvek u Oder (Severní Morava).

DALŠÍ KONTAKTY:

Hlavní vedoucí – Radek Slezák: 602 512 727 (774 805 501)
Předseda 7Kostky: Josef Banýr: 608 434 370 (732 125 117)
Pevná linka na základnu: 556 729 538

NENA VŠTĚVUJTE TÁBORY:

Věřte dětem, sobě i nám. Návštěvou na chvíli uděláte radost sobě i svému dítěti, o to těžší je potom loučení. Smutek, který následuje se přenáší i na ostatní děti v táboře.

POJIŠTĚNÍ:

Účastníci našich akcí vČR jsou pojištěni proti úrazu u pojišťovny GENERALI.

SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR:

Základní seznam věcí upravte pro své dítě dle svého uvážení s přihlédnutím k věku a samostatnosti dítěte.

- spodní kalhotky – slipy na 15dnů (doporučujeme cca 15 ks)
- spodní tílko – košilka 6 ks
- tričko krátký rukáv 7 ks
- tričko dlouhý rukáv 3 ks
- flanelová košile 1 ks
- tenká mikina 2 ks
- teplá mikina 1 ks
- svetr 1 ks
- tepláková souprava silnější 2 ks
- tepláky letní, tenké 2 ks
- šustáky 2 ks
- šustáková bunda 2 ks
- bermudy 5 ks
- plavky 1 ks
- pro méně zdatné plavce – plovací kruh, rukávky
- pyžamo 2 ks
- pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk) 1 ks
- ponožky 15 párů
- ponožky teplé (na spaní a do gumáků) 2 páry
- gumáky 1 pár
- pláštěnka 1 ks
- tenisky 1 pár
- botasky (pevné do lesa) 1 pár
- sandále 1 pár
- nazouváky do sprchy 1 pár
- sáček na špinavé prádlo 2 ks

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- ručník 2 ks
- osuška 1 ks
- tmavší osuška k bazénu 1 ks
- kartáček a pasta na zuby

SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR:

Základní seznam věcí upravte pro své dítě dle svého uvážení s přihlédnutím k věku a samostatnosti dítěte.

- spodní kalhotky – slipy na 15dnů (doporučujeme cca 15 ks)
- spodní tílko – košilka 6 ks
- tričko krátký rukáv 7 ks
- tričko dlouhý rukáv 3 ks
- flanelová košile 1 ks
- tenká mikina 2 ks
- teplá mikina 1 ks
- svetr 1 ks
- tepláková souprava silnější 2 ks
- tepláky letní, tenké 2 ks
- šustáky 2 ks
- šustáková bunda 2 ks
- bermudy 5 ks
- plavky 1 ks
- pro méně zdatné plavce – plovací kruh, rukávky
- pyžamo 2 ks
- pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk) 1 ks
- ponožky 15 párů
- ponožky teplé (na spaní a do gumáků) 2 páry
- gumáky 1 pár
- pláštěnka 1 ks
- tenisky 1 pár
- botasky (pevné do lesa) 1 pár
- sandále 1 pár
- nazouváky do sprchy 1 pár
- sáček na špinavé prádlo 2 ks

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- ručník 2 ks
- osuška 1 ks
- tmavší osuška k bazénu 1 ks
- kartáček a pasta na zuby

- mýdlo, šampón na vlasy
- hřeben (gumičky, sponky do vlasů)
- toaletní papír, papírové kapesníčky
- krém na opalování
- **repelentní prostředek**
- kolíčky na prádlo 10 ks

NEZAPOMEŇTE

- batůžek na výlety 1 ks
- plastová láhev na pití 1l 1 ks
- kapesní svítilna (náhradní baterie i žárovky)
- sluneční brýle
- dopisní papíry (pro malé děti, pohledy s nadepsanou adresou) + známky
- psací + kreslicí potřeby (pastelky jsou vhodnější než fixy)
- hračku na spaní, oblíbenou knihu
- zpěvníček a hudební nástroj
- raketu na stolní tenis (pokud vlastníte)
- **2 starší trička pro batikovací techniky (bílé a barevné)**
- **prázdné CD (popř. DVD) na fotky z tábora (podepsané)**
- **starší boty s pevnou podrážkou (do potoka)**
- zápisník A6, linkovaný

CO NEBRAT

- cenné věci a šperky
- mobilní telefon
- audio techniku (walkmany, magnetáky)
- elektronické hry (Gameboy atd.)

U autobusu před odjezdem odevzdejte potvrzení o bezinfekčnosti dítěte s datem odjezdu, průkazku pojištěnce (nebo jeho kopii) a léky označené jménem a způsobem dávkování.

MASKA NA TÁBOR:

- libovolná maska zapadající do tematiky tábora

- mýdlo, šampón na vlasy
- hřeben (gumičky, sponky do vlasů)
- toaletní papír, papírové kapesníčky
- krém na opalování
- **repelentní prostředek**
- kolíčky na prádlo 10 ks

NEZAPOMEŇTE

- batůžek na výlety 1 ks
- plastová láhev na pití 1l 1 ks
- kapesní svítilna (náhradní baterie i žárovky)
- sluneční brýle
- dopisní papíry (pro malé děti, pohledy s nadepsanou adresou) + známky
- psací + kreslicí potřeby (pastelky jsou vhodnější než fixy)
- hračku na spaní, oblíbenou knihu
- zpěvníček a hudební nástroj
- raketu na stolní tenis (pokud vlastníte)
- **2 starší trička pro batikovací techniky (bílé a barevné)**
- **prázdné CD (popř. DVD) na fotky z tábora (podepsané)**
- **starší boty s pevnou podrážkou (do potoka)**
- zápisník A6, linkovaný

CO NEBRAT

- cenné věci a šperky
- mobilní telefon
- audio techniku (walkmany, magnetáky)
- elektronické hry (Gameboy atd.)

U autobusu před odjezdem odevzdejte potvrzení o bezinfekčnosti dítěte s datem odjezdu, průkazku pojištěnce (nebo jeho kopii) a léky označené jménem a způsobem dávkování.

MASKA NA TÁBOR:

- libovolná maska zapadající do tematiky tábora