

Vážení rodiče a přátelé 7kostky Přerov.

Děkujeme Vám, že jste si z bohaté nabídky táborů pro tento rok vybrali právě naši organizaci. Za posledních několik let jsme s dětskými tábory nasbírali spoustu zkušeností, které se budeme i letos snažit využít k maximální spokojenosti Vás i Vašich dětí. Svěřujete děti do rukou týmu zkušených vedoucích, kteří jsou odborně proškoleny akreditovaným školícím střediskem, ale hlavně dělají to co umí a co je baví.

Letos poprvé se naše organizace rozhodla pořádat letní tábor pro děti v zahraničí. Věříme, že pobyt u moře Vaše děti nejen zotaví a že i využijí čas prázdnin hrami a pohybem ve vodě i mimo ni. Kemp San Marino na chorvatském ostrově má velkou 1,5 km dlouhou písčitou pláž. Je to moderní kemp s kvalitní infrastrukturou. V blízkosti stanů jsou dobře vybavená sociální zařízení. Děti budou ubytovány ve 4 až 6 lůžkových stanech se dvěma ložnicemi. K výbavě stanu není z hygienických důvodů povlečení tzn. prostěradlo na matrace, spacák a malý polštářek si musí děti dovést vlastní. Dále ve vybavení stanu je předsínka s lednicí a nádobím, elektrické sporáky budou ve stanech pro děti odstraněny z bezpečnostních důvodů.

Stravu a pitný režim nám zajišťuje cestovní kancelář na polní kuchyni.

Příklad jídelníčku

- snídane – pečivo, máslo, sýr, uzeniny džem, káva, čaj,
- oběd – přesnídávková polévka s pečivem, hlavní jídlo,
- svačina - oplatek, nebo ovoce, čaj nebo šťáva
- večeře - hlavní jídlo, čaj, nebo šťáva

Malé ošetření a výdej léků bude zajištěno naší zdravotnicí Majuskou a v případě úrazu je v blízkosti kempu zdravotní zařízení

Eva Třetinová (hlavní vedoucí)

Dále se na Vaše děti těší – Šangala, Laso, Majuska, Zaza a Vendy



## INFORMACE PRO RODIČE

letní tábor 7kostky Přerov

17.-26. SRPNA 2007 – EXPEDICE NEPTUN  
Chorvatsko, ostrov RAB, kemp SAN MARINO

Hromadná doprava a ubytování je zajištěna u cestovní kanceláře  
Viktoria

**odjezd na tábor 17.srpna 2007**  
**Horní Moštěnice** u obecního úřadu

Sraz: 15.15 hod

Odjezd 15.30 hod

**Přerov** parkoviště za kinem Hvězda

Sraz: 15.30 hod

Odjezd: 15.50 hod

**Brno** parkoviště u centrálního hřbitova

Sraz: 17.45 hod

Odjezd: 18.hod

**Příjezd z tábora 26.srpna** v dopoledních hodinách

Brno kolem 8 hod

Přerov kolem 10 hod

Horní Moštěnice kolem 10.20 hod

Výše uvedené časy odjezdu a příjezdu autobusu se budeme snažit ze všech sil dodržet. Předem se omlouváme, pokud po cestě vzniknou drobná zpoždění. Aktuální polohu autobusu Vám ochotně sdělí hlavní vedoucí tábora Eva Třetinová (dále jen 1/3) na tel čísle 732 841 444.

## CO JE 7KOSTKA?

7KOSTKA je dobrovolným sdružením dětí, mládeže a jejich rodičů provozujících tělovýchovu, sport, turistiku a další činnosti se zaměřením na aktivní využití volného času. Je členem sdružení DUHA – sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi, registrované od roku 1990 u Ministerstva vnitra ČR se sídlem v Praze.

Většina akcí 7KOSTKY je otevřena pro širokou veřejnost – účastníkem se může stát každý, kdo projeví zájem o danou akci.

Akce jsou zaměřeny na aktivní trávení volného času – sport, turistiku, pobyt v přírodě, recesi, kulturu i hry. Jsou určeny pro malé i velké, pro děti, mládež, dospělé i pro děti s rodiči. Pro sportovce špičkové i pro zanícené amatéry, pro recesisty i pro realisty, pro kulturní fajnšmekry i pro konzumenty – vše dle výběru aneb pro každého něco.

Více informací o nás a pořádaných celoročních i jednorázových aktivitách, stejně jako vzory dokumentů a fotogalerii z akcí naleznete na stránkách [www.7kostka.cz](http://www.7kostka.cz).

## ČLENSTVÍ V 7KOSTCE:

Členem může být každý člověk po zaplacení vstupního příspěvku, který byl pro rok 2007 stanoven takto:

- do 18 let 220,- Kč
- nad 18 let 250,- Kč

**VÝHODAMI JSOU:** Právo přednosti účasti na akcích, sleva na sportovní a kulturní akce pořádané 7KOSTKOU (event.DUHOU), Možnost zapůjčení materiálu, podílení se na řízení 7KOSTKY, dobrý pocit a dobří kamarádi.

**MÍSTO AKCÍ:** Celý svět, většinou však Přerov a okolí (Morava)

**SYMBOL 7KOSTKY:** Šneček, který má na zádech kostičku, která má na každé straně sedmičku.



## KAPESNÉ

Dle Vašeho uvážení, doporučujeme chorvatské kuny v hodnotě 500-1000Kč. Pro zvážení uvádíme orientační ceny

- P** 1 kopeček zmrzliny 5HRK
- P** Nealko nápoje v restauraci 8 – 10 HRK
- P** Vodní tobogán 1 jízda 3 HRK
- P** 1 kg ovoce dle sezony 8 -15 HRK

## ZDRAVOTNÍ PODMÍNKY:

Před nástupem dítěte do autobusu odevzdejte zdravotníkovi akce prosím následující dokumenty a věci:

- **nástupní list** (včetně potvrzení o bezinfekčnosti ne starším než 12 hodin před odjezdem)
- **kartu zdravotní pojišťovny** (popř. jeho kopii)
- **pravidelně užívané léky** (označené jménem dítěte a dávkováním)

**Bez řádně vyplněného nástupního listu není účast Vašeho dítěte na táboře možná!!!**

Kartu zdravotní pojišťovny a nevyužité léky obdržíte zpět po skončení tábora. Trvejte i na předání zdravotních záznamů z průběhu tábora týkajících se Vašich dětí (klíšťa, atd.).

## OSTATNÍ DŮLEŽITÉ MALÍČKOSTI

- P** Před odjezdem zkontrolujte zda dítě má opravdu v příručním zavazadle platný cestovní pas
- P** Převážná kapacita autobusu je omezená proto je nutné dodržet jeden kufr, nebo cestovní tašku do 15 kg a 1 příruční zavazadlo do autobusu max 2 kg. Zavazadla je nutné označit jmenovkou
- P** Doba trvání jízdy je 12 – 14 hod. Během cesty jsou plánované zastávky po 3 – 4 hod s možností občerstvení (čaj, čokoláda, limo)

## POJIŠTĚNÍ:

Účastníci našich akcí v ČR jsou pojištěni proti úrazu u pojišťovny GENERALI. Cestovní úrazové pojištění bude s největší pravděpodobností u pojišťovny KOOPERATIVA.

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

### Hygienické potřeby

2 ručníky  
mýdlo  
kartáček na zuby  
zubní pasta  
šampon  
hřeben

### na pláž

karimatka  
OPALOVACÍ KRÉM do batůžku  
sluneční brýle  
boty do vody  
2 osušky  
vhodný je i krém po opalování

7 x spodní prádlo(kalhotky, slipy)  
4 x tričko krátký rukáv  
2 x tričko dlouhý rukáv  
3 x šortky( bermudy)  
2 x tepláková souprava (šustáky)  
2 x plavky  
1 x pokrývka hlavy  
7 x ponožky  
1 x pláštěnka  
1 x botasky náhradní  
1 x letní boty  
1 x SPACÁK  
1 x povlak na polštář  
1 x prostěradlo  
1 x sáček na špinavé prádlo(igelitka)  
1 x mýdlo na praní  
10 x kolíček na prádlo  
1 x batůžek na výlet  
1 x plastová láhev minimálně na 1l  
1 x baterka  
1 x HRAČKU NA SPANÍ  
1 x zápisník A6  
psací potřeby  
2x svíčku, kterou lze vzít do ruky

### možno vzít

nafukovací lehátko  
nafukovací míč  
brýle do vody

### doporučujeme vzít PANTHEOL

pro případ nevolnosti KINEDRYL  
toaletní papír

## Do malého batůžku do autobusu dejte prosím

svačinu na cestu, jíst budeme až kolem 11 hod v sobotu  
pití  
plavky  
opalovací krém  
popřípadě žinku, nebo papírové kapesníčky  
pro případ nevolnosti v autobusu sáček